**Десятидневное меню**

**МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка»**

**г. Десногорск**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1-й день*** | ***2-ой день*** | ***3-ий день*** |
| **Завтрак**Каша манная молочнаяКофейный напиток н/молокеБулочка с маслом**Полдник**Компот фруктовый**Обед**Суп гороховый на кур/бульонеПлов с кур/мясомХлеб ржанойКомпот**Ужин**Кулеш молочныйЧай сладкийПлюшка «московская» | **Завтрак**Каша ячневаяКакао на молокеБулка с сыром**Полдник**Фрукты**Обед**Суп «шахтерский» с мясом, со сметанойРулет мясной с вермишелью и луком и яйцомСоус сметанныйСвекла, тушенная с черносливомХлеб ржанойКомпот **Ужин**Макароны с сыромЧайПеченье  | **Завтрак**Каша геркулесоваяКофеБулка с маслом**Полдник**Кисломолочные продукты**Обед**Суп «харчо» с к/мясом, со сметанойОладьи из печени с картофельным пюреХлеб ржанойКомпот**Ужин**Суп молочный гречневыйРогалик с мармеладомЧай  |
| ***4-ый день*** | ***5-ый день*** | ***6-ой день*** |
| **Завтрак**Каша пшеничнаяКакаоБулка с маслом**Полдник**Фрукты**Обед**Суп овощной с кур/мясомБиточки рыбныеРис отварнойСоус т/сХлеб ржанойКомпот**Ужин**Сырники со сгущенкойЧайПеченье | **Завтрак**Каша «дружба»КофеБулка с маслом**Полдник**Молоко**Обед**Борщ на к/б, со сметанойКулебяка с кур/мясомХлеб ржанойКомпот**Ужин**ОмлетХлеб ржанойСалат из моркови с кукурузой консервир.ЧайВафля | **Завтрак**Каша «бисквитная» молочнаяКофеБулка с маслом**Полдник**Сок**Обед**Суп «полевой» на кур/бГолубцы слоеные с кур/мясомХлеб ржанойКомпот**Ужин**Суп молочный вермишелевыйБулочка «веснушка»чай |
| ***7-ой день*** | ***8-ой день*** | ***9-ый день*** |
| **Завтрак**Каша геркулесоваяКакаоБулка**Полдник**Фрукты**Обед**Суп картофельный с мясн. фрикаделькамиКотлета мясная с пшенной кашейСоус т/сХлеб ржанойКомпот**Ужин**Овощное рагу в т/с соусеХлебЧайКонд. | **Завтрак**Каша «ячневая»КофеБулка**Полдник**Кисломолочные продукты**Обед**Суп картофельный с рыбн. консерв.Гуляш из сердца с гречкойХлеб ржанойКомпот**Ужин**Макароны с овощамиЧайКонд. | **Завтрак**Каша «рябчик»КакаоБулка**Полдник**Фрукты**Обед**Суп с клецками с кур/мясомТефтели рыбныеРисСалат из свеклы с зел. горощкомХлебРжанойКомпот**Ужин**Суфле творожноеСоус фруктовыйЧайПряник |
| ***10-ый день*** |  |
| **Завтрак**Каша пшеничнаяКофеБулка**Полдник**Кисель**Обед**Щи на кур/б со сметанойШницель куриный с макаронамиСоус т/сХлеб ржанойКомпот**Ужин**ВинегретПоловинка яйцаХлебчай |