**Десятидневное меню**

**МБДОУ «Детский сад «Дюймовочка»**

**г. Десногорск**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***1-й день*** | ***2-ой день*** | ***3-ий день*** |
| **Завтрак**  Каша манная молочная  Кофейный напиток н/молоке  Булочка с маслом  **Полдник**  Компот фруктовый  **Обед**  Суп гороховый на кур/бульоне  Плов с кур/мясом  Хлеб ржаной  Компот  **Ужин**  Кулеш молочный  Чай сладкий  Плюшка «московская» | **Завтрак**  Каша ячневая  Какао на молоке  Булка с сыром  **Полдник**  Фрукты  **Обед**  Суп «шахтерский» с мясом, со сметаной  Рулет мясной с вермишелью и луком и яйцом  Соус сметанный  Свекла, тушенная с черносливом  Хлеб ржаной  Компот  **Ужин**  Макароны с сыром  Чай  Печенье | **Завтрак**  Каша геркулесовая  Кофе  Булка с маслом  **Полдник**  Кисломолочные продукты  **Обед**  Суп «харчо» с к/мясом, со сметаной  Оладьи из печени с картофельным пюре  Хлеб ржаной  Компот  **Ужин**  Суп молочный гречневый  Рогалик с мармеладом  Чай |
| ***4-ый день*** | ***5-ый день*** | ***6-ой день*** |
| **Завтрак**  Каша пшеничная  Какао  Булка с маслом  **Полдник**  Фрукты  **Обед**  Суп овощной с кур/мясом  Биточки рыбные  Рис отварной  Соус т/с  Хлеб ржаной  Компот  **Ужин**  Сырники со сгущенкой  Чай  Печенье | **Завтрак**  Каша «дружба»  Кофе  Булка с маслом  **Полдник**  Молоко  **Обед**  Борщ на к/б, со сметаной  Кулебяка с кур/мясом  Хлеб ржаной  Компот  **Ужин**  Омлет  Хлеб ржаной  Салат из моркови с кукурузой консервир.  Чай  Вафля | **Завтрак**  Каша «бисквитная» молочная  Кофе  Булка с маслом  **Полдник**  Сок  **Обед**  Суп «полевой» на кур/б  Голубцы слоеные с кур/мясом  Хлеб ржаной  Компот  **Ужин**  Суп молочный вермишелевый  Булочка «веснушка»  чай |
| ***7-ой день*** | ***8-ой день*** | ***9-ый день*** |
| **Завтрак**  Каша геркулесовая  Какао  Булка  **Полдник**  Фрукты  **Обед**  Суп картофельный с мясн. фрикадельками  Котлета мясная с пшенной кашей  Соус т/с  Хлеб ржаной  Компот  **Ужин**  Овощное рагу в т/с соусе  Хлеб  Чай  Конд. | **Завтрак**  Каша «ячневая»  Кофе  Булка  **Полдник**  Кисломолочные продукты  **Обед**  Суп картофельный с рыбн. консерв.  Гуляш из сердца с гречкой  Хлеб ржаной  Компот  **Ужин**  Макароны с овощами  Чай  Конд. | **Завтрак**  Каша «рябчик»  Какао  Булка  **Полдник**  Фрукты  **Обед**  Суп с клецками с кур/мясом  Тефтели рыбные  Рис  Салат из свеклы с зел. горощком  Хлеб  Ржаной  Компот  **Ужин**  Суфле творожное  Соус фруктовый  Чай  Пряник |
| ***10-ый день*** |  | |
| **Завтрак**  Каша пшеничная  Кофе  Булка  **Полдник**  Кисель  **Обед**  Щи на кур/б со сметаной  Шницель куриный с макаронами  Соус т/с  Хлеб ржаной  Компот  **Ужин**  Винегрет  Половинка яйца  Хлеб  чай |